

# L'importance de bien se connaître

Prendre conscience de ses forces, mais aussi de ses faiblesses, est une étape fondamentale dans la démarche du chercheur d'emploi.

Le processus d'embauche peut générer certaines angoisses. Que vont-ils découvrir sur moi? Comment vais-je me décrire? Prendre conscience de ses forces, mais aussi de ses faiblesses, est une étape fondamentale dans la démarche du chercheur d'emploi. Elle lui permet non seulement d'être meilleur en entrevue, mais aussi de mieux définir les postes qui lui conviennent.

Monsieur Lamontagne n'a toutefois pas jugé bon de procéder à une telle réflexion.

Afin d'évaluer son potentiel à devenir superviseur d'entretien, il s'est présenté aux bureaux de son conseiller en transition de carrière pour compléter une série d'exercices. Tout au long de la journée, il lui a fallu se décrire par le biais de tests d'aptitudes et d'une entrevue avec un conseiller.

Le psychologue a commencé sa discussion avec monsieur Lamontagne par des questions exploratoires. Il lui a demandé de parler de son cheminement de carrière et de se décrire comme personne. « La description que les gens font d'eux-mêmes est généralement juste, honnête et assez révélatrice de leurs principales caractéristiques », explique Michèle Ragault, conseillère.

Or, monsieur Lamontagne était incapable de répondre. Il ne savait pas comment se décrire, ne connaissait pas ses forces ni ses points à améliorer, pas plus que ses préférences. Il hésitait, demeurait général, ne dévoilait pas ses couleurs. Il a finalement reconnu ignorer qui il était.

« Sa démarche de recherche d'emploi sera pénible puisqu'il a de la difficulté à parler de lui et à se mettre en valeur, remarque Michèle Ragault. Dans un contexte de sélection ou d'évaluation, une grande importance est accordée à ce que la personne dit d'elle-même. Si la personne est incapable de se décrire, comment pourra-t-elle maximiser l'utilisation de ses forces et travailler sur ses points faibles? »

## La faute des autres

Une personne qui se connaît mal est beaucoup plus encline à commettre les mêmes erreurs. « Dans son cheminement professionnel, elle aura tendance à rencontrer des échecs à répétition, qu'elle sera incapable d'expliquer. Elle blâmera l'environnement, ses ex-employeurs, et se sentira victime », remarque Michèle Ragault.

C'est le cas de monsieur Lamontagne. Il dit avoir perdu ses emplois antérieurs car ses employeurs lui reprochaient son manque de tolérance et son intransigeance. Selon eux, il n'aurait pas traité ses employés avec assez d'égard et aurait utilisé un style très militaire, qui ne convenait pas à la culture de ces entreprises. De son côté, monsieur Lamontagne croit que ce sont ses employeurs qui étaient fautifs et beaucoup trop mous face aux employés.

« Comme il n'a pas pris le temps de faire le bilan et de réfléchir à ses échecs, il est incapable d'apprendre quoi que ce soit de ses expériences. Il blâme ses employeurs, les dénigre, et est sûr que c'est lui qui a entièrement raison. Les chances qu'il rencontre des échecs semblables dans le futur sont grandes », évalue la conseillère Michèle Ragault.

## Faire un bilan de carrière

Lorsqu'on entreprend une démarche de recherche d'emploi, il est important de débiter par un exercice de bilan de carrière. « Prenez le temps. Offrez-vous le cadeau, pour une fois dans votre vie, de vous regarder droit dans les yeux pour faire le point, conseille Mme Ragault. Ça vous aidera à fixer des objectifs de carrière qui correspondent vraiment à ce que vous êtes, mais aussi à développer un vocabulaire qui vous sera utile en entrevue. »

Il est également important d'identifier ses principales valeurs professionnelles. D'ailleurs, la question est presque systématiquement abordée en entrevue pour évaluer la concordance des valeurs de la personne à celles de l'entreprise qui le sollicite.

« Révisez tous les emplois que vous avez occupés et, pour chacun, identifiez les aspects agréables et désagréables de ces postes, suggère Michèle Ragault. Vous serez surpris d'observer les constantes dans votre feuille de route. Faites le bilan de vos forces et de vos points à améliorer. Cela vous aidera à définir le ou les postes qui vous conviennent le mieux. »

En somme, prendre sa carrière en main c'est aussi prendre le temps de s'examiner. Cela permet de mieux définir ce que l'on veut en fonction de ce que l'on est, et non en fonction du marché. Celui-ci peut changer très rapidement, alors il faut éviter d'en devenir une victime.